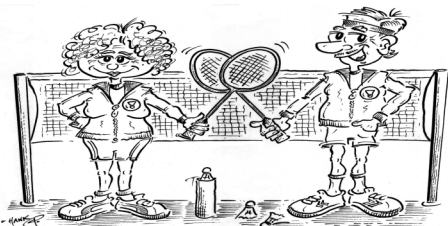




**MS-aktiviteter** hvad sker der på motionsdagen, DGI og ved Cup stævnet?



**Motionsdag** 5. okt. 2014

Er en søndag formiddag, hvor klubbens motionsspillere fra både træningshold og gymnastiksale samles om at spille badminton på en måde, så vi alle morer os. Vi starter kl. 10.00 og spiller til kl. ca. 13. Dagen slutter med, at vi spiser et par stykker mad og drikker et par "sodavander".

**DGI stævne Vingsted medio Januar**

Er et stævne over 2 dage med overnatning og aftenfest. Selve spillet et lagt an på maximalt jævnbyrdighed. Vinder møder vinder 2'er møder 2'er 3'er møder 3'er osv.

**BP.Cup stævne** 25. jan. 2015

Er et stævne, hvor vi inviterer motionsspillere fra vores naboklubber. Afhængig af antal tilmeldinger forsøger vi at spille i 3-4 rækker, så alle - uanset styrke - har mulighed for at få nogle gode og jævnbyrdige kampe.



**MSU** hvem er vi?

**Kaj Kristensen** (formand)  
Hørlycks Allé 10  
7200 Grindsted  
Tlf.: 51 56 17 26  
E-mail: kaj.verner.kristensen@gmail.com

**Naja S. Jensen** (salg af timer)  
Søndre Boulevard 345  
7200 Grindsted  
Tlf.: 51 54 76 20  
E-mail: najaschoedt@hotmail.dk

**Werner Hess** (stævner)  
Søndervold 121  
7200 Grindsted  
Tlf.: 75 31 08 40  
E-mail: whess@mail.tele.dk

**Ingolf Kristiansen**  
(Aktiv onsdag)  
Ahornvej 22  
7200 Grindsted  
Tlf.: 25 11 15 71  
E-mail:  
Ingolf.k@turbopost.dk



2014- 2015

Motions-  
spiller  
i



**GRINDSTED BADMINTONKLUB**  
7200 GRINDSTED

grindstedbk.dk

MotionsSpillerUdvalget byder dig velkommen til den nye sæson i GBK. Sæsonen starter 1. sep. 2014 og slutter 31. mar. 2015 - der er lukket mellem jul og nytår.

MotionsSpillerUdvalgets målsætning er: ”Vi vil skabe de bedste rammer for, at motionsspillere på alle niveauer får dækket deres behov for badminton på en god måde”.

I denne folder har vi forsøgt at samle de informationer, der har med MotionsSpillere og MotionsSpillerUdvalget at gøre. Se mere på: [grindstedbk.dk](http://grindstedbk.dk)



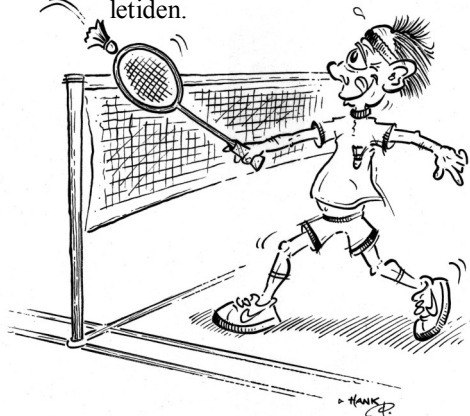
**MS**

hvem er I?

Alle i Grindsted Badmintonklub, der spiller på motionsplan - enten i gymnastiksalene eller på et af de to træningshold.

I gymnastiksalene er det de samme 2 eller 4 personer, der spiller med og mod hinanden hver gang.

I hallen spiller man doubler med de fremmødte, og man skifter makker og modstandere flere gange i løbet af spilletiden.



**MS**

hvornår?

I gymnasiet gymnastiksale (ved Hede-hallen) har GBK følgende tider til rådighed:

Mandage	16.30 - 21.45	d-sal
Mandage	18.00 - 21.45	p-sal
Tirsdage	19.30 - 21.45	p-sal
Onsdage	16.30 - 21.45	p-sal
Onsdage	18.45 - 21.45	d-sal
Torsdage	18.45 - 21.45	p-sal
Fredage	16.30 - 17.15	p-sal
Fredage	20.15 - 21.00	p-sal
Søndage	16.00 - 17.00	p-sal

#### Spil i Magion:

Aktiv onsdag 10.00 - 12.00

**Bane booking tirsdag 20.00-21.30**  
**onsdag 19.00-20.00**  
**torsdag 18.30-20.00**

De to træningshold i Magion, spiller på følgende tider.

Tr.hold 3:  
Tirsdage 20.00 - 21.30

Tr.hold 4:  
Torsdage 18.30 - 20.00

side 2



## MS-aktiviteter i 2014-2015

Følgende aktiviteter er p.t. planlagt for sæsonen.:

5. okt. 2014 kl. 10.00  
**Motionsdag** i Hede-hallen (side 4)

Mellem jul og nytår 2014  
**Kommunemesterskaber**

Medio januar  
**DGI stævne i Vingsted**

25. jan. 2015 kl. 09.00  
**BP.Cup** stævne i Hede-hallen (side

Medio Marts 2015  
**Afslutningsspil / Klubmesterskaber**  
Som afsluttes med klubfesten!

I forbindelse med en aktivitet, sendes der altid en invitation ud via mail, med mulighed for tilmelding



## MS-aktiviteter hvem er de for?

**Alle motionsspillere** - både fra gymnastiksalene og fra træningsholdene.



## MS-aktiviteter vi savner dig!

Motionsspillerudvalget vil meget gerne have flere med - især fra gymnastiksalene - til de forskellige aktiviteter. Jo flere tilmeldte, jo større mulighed har vi for at inddele efter styrke og dermed sikre størst mulig jævnbyrdighed.



## MS-aktiviteter hvordan kommer man med?

I forbindelse med aktiviteter udsendes der invitation via mail.

Tilmeld dig via mail til et af udvalgsmedlemmerne (side 4).



side 3